

A SÍNTESE DO IOGA

Sri Aurobindo

07 – Os Instrumentos do Espírito - 11.04.21

(Parte IV – Capítulo V)

- A Aventura da Consciência e da Alegria -
Ciclo de Estudos da CASA Sri Aurobindo
2020 - 2022

Se deve haver uma perfeição ativa de nosso ser,
a primeira necessidade é
uma purificação do modo de funcionar dos instrumentos,
que agora utilizamos para fazer uma música dissonante.

O próprio ser, o espírito, a Realidade divina no ser humano
não tem necessidade de purificação;
ele é para sempre puro,
não afetado pelos defeitos de seus instrumentos
ou pelos tropeções da mente, do coração e do corpo em seu trabalho
– assim como o sol, diz o Upanishad,
não é tocado ou manchado pelos defeitos do olho que vê.

A mente, o coração, a alma vital de desejo, a vida no corpo
são as sedes da impureza;
são eles que devem ser retificados
se a ação do espírito deve tornar-se uma ação perfeita, não maculada,
como agora, por concessões maiores ou menores
aos prazeres tortuosos da natureza inferior.



Qual deve ser o objeto ou ideias para meditação?

Tudo o que estiver mais em consonância
com a sua natureza e aspirações mais elevadas.

Mas se você me pedir uma resposta absoluta,
devo dizer que Brahman é sempre o melhor objeto para meditação ou contemplação
e a ideia sobre a qual a mente deve se fixar é
a do Divino em tudo, tudo no Divino e tudo como o Divino.

Não importa essencialmente se é o Divino impessoal ou o Divino pessoal,
ou, subjetivamente, o Si único.

Mas esta é a que considero melhor,
porque é a Verdade mais elevada e abrange todas as outras,
seja deste mundo ou seja de outros mundos
ou além de toda existência fenomênica,

"tudo isso é o Brahman".



*Não caia no erro muito comum de acreditar
que você deve sentar-se em um lugar absolutamente silencioso
onde ninguém passa, onde você fica na postura clássica, totalmente imóvel,
de modo que você seja capaz de meditar – isso não é verdade.*

*O que é necessário é que
você seja capaz de meditar sob todas as circunstâncias,
e eu digo meditar, não esvaziar sua cabeça,
mas concentrar-se em uma contemplação do Divino;

e se você mantém firme essa contemplação em você,
tudo o que fizer irá mudar de qualidade
– não a aparência, pois aparentemente será a mesma coisa,
mas muda a qualidade.*

*E a vida irá mudar sua qualidade e você,
você irá sentir-se um tanto diferente em relação ao que você era,
com uma paz, uma certeza, uma calma interior,
uma força permanente, algo que nunca se abala.*

